

2025  
spring



# もくほん!

季節が巡り、今年も春がやって来ました!

新学期を迎えた方、進学した方など環境が変わった人がたくさんいらっしゃると思います。

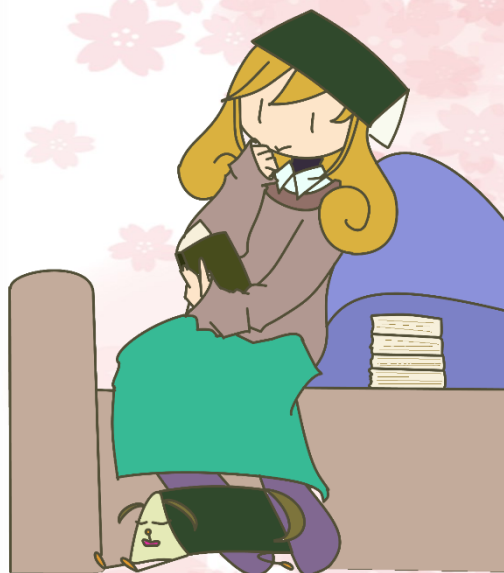
もしかしたら、今年から一人暮らしを始める人もいるかもしれません。

そこで、今回のもくほん!は『一人暮らし』についての本を大特集!

一人暮らしの悩み事や物語まで、様々な本を取り揃えました。

また、『運命が変わる? 出会いと別れの物語』や『木の図書館スタッフが選ぶ一冊!』など盛り沢山のラインナップとなっています。

それでは『もくほん! 2025 spring』はじまります!



## 運命が変わる? 出会いと別れの物語



913.6  
モリタ

『余命一年と宣告された僕が、余命半年の君と出会った話』  
森田 碧／著  
ポプラ社

心臓病で余命宣告を受けた高1の秋人は、入院中の春奈と出会う。秋人は自分の病気を隠して春奈と話すようになり、死ぬのが怖くないという姿に興味を持つ。自分はまだ恋をしてもいいのか、自問しながら過ぎる日々に変化が…。



913.6  
モチス

『京洛の森のアリス』  
望月 麻衣／著  
文藝春秋・文春文庫

身寄りのない少女ありすは、遠く離れた京都で舞妓修業を決意する。彼女のもとにやってきた老紳士に連れられて訪れた京都は、不思議な世界だった。知られざる街を舞台に、ありすは不思議な仲間たちと謎を解いていく。

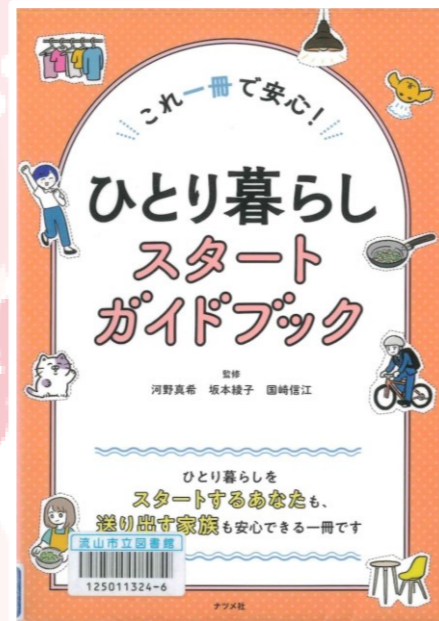


『おいしくて栄養バランスがよくて節約もできる  
ひとり暮らしの自炊の本  
はじめての料理でも、失敗しない  
コツ教えます』

検見崎聡美／著  
主婦の友社／編  
主婦の友社

自炊をするために必要なものは何？少ない材料で、ラクにできるメニューは？ひとり暮らしを始める人に向けて、調理器具や調味料のそろえ方から下ごしらえ、火かげんや盛りつけまで、わかりやすく紹介する。

596  
ケンミ



『これ一冊で安心！  
ひとり暮らしスタートガイド  
ブック』

河野真希／監修  
坂本綾子／監修  
国崎信江／監修  
ナツメ社

部屋探しから引越し、部屋作り、整理整頓・掃除、食事、洗濯、お金の管理、防犯、防災、トラブル対策まで、はじめてのひとり暮らしに必要な情報やアドバイスを収録。お役立ちカンタンレシピも掲載。

590

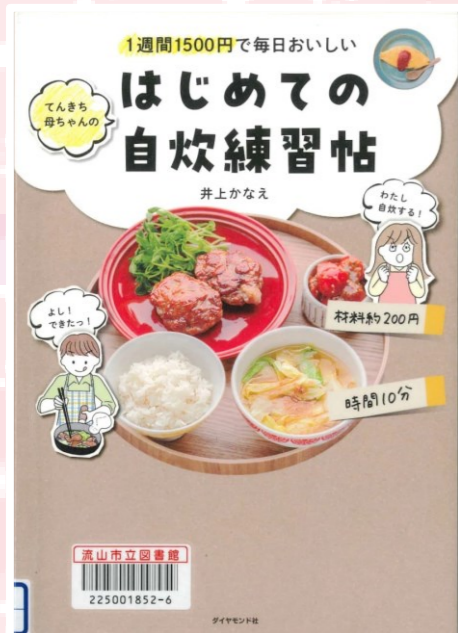


『好きなものを詰め込んで心地良い空間を作る  
ひとり暮らしを楽しむお部屋  
図鑑』

MdN 編集部／編  
エムディエヌコーポレーション  
インプレス(発売)

賃貸でも今日から再現できる！ひとり暮らしを楽しむ人気イン스타그램のお部屋を写真で紹介し、自分らしいお部屋作りを叶えるアイデアを伝える。ひとり暮らしのQ&Aも掲載。

597



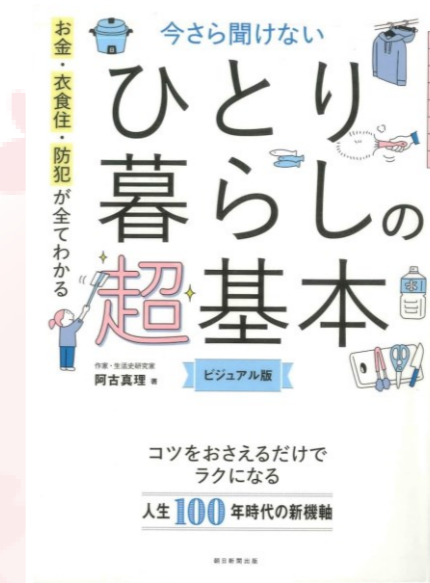
『1週間1500円で毎日おいしい  
てんきち母ちゃんのはじめての  
自炊練習帖』

井上 かなえ／著  
ダイヤモンド社

鶏のトマトクリーム煮、ベトナム風オムレツ、ガーリックチキステーキ…。最小限の調味料・食材・手順でできる88品のレシピを紹介する。お得な買い物のコツや、無駄＆無理のない自炊の続け方も伝える。

596  
イノウ

# 一人暮らし 特集



『お金・衣食住・防犯が全てわかる  
今さら聞けないひとり暮らしの  
超基本ビジュアル版』

阿古真理／著  
朝日新聞出版

掃除、洗濯、料理、お金、防災、防犯…。初めてひとり暮らしをする人に向け、ラクに、自然と暮らしが整う、家事の考え方や技術を紹介する。ひとり暮らしで直面するあれこれをまとめた家事FAQも掲載。折込みの早見表付き。

590

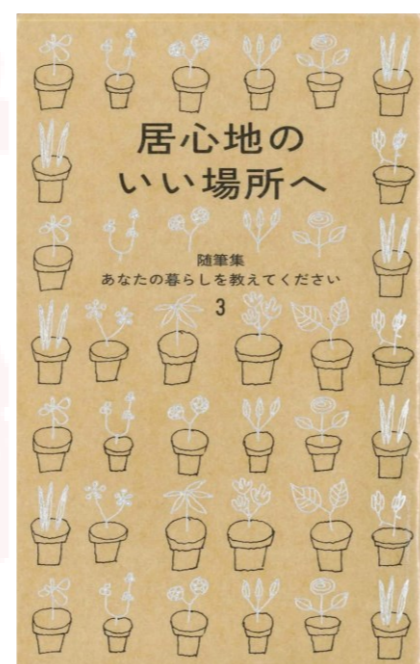


『一生役に立つ  
しんどくならない「ひとり  
暮らし」ハンドブック』

華井 由利奈／著  
光文社

ひとり暮らしは“できて当たり前”ではありません。住まいから、食、身だしなみ、お金、防犯、人間関係、メンタルケアまで、ひとり暮らしが“しんどくなる”原因に注目し、心がラクになる暮らし方を紹介。

590



『居心地のいい場所へ  
随筆集』

あなたの暮らしを教えてください3』  
暮らしの手帖編集部／編  
暮らしの手帖社

「暮らし」をテーマに、豪華執筆陣で贈る珠玉の随筆集。詩人・谷川俊太郎、児童文学作家・角野栄子、画家・安野光雅など、全70人の「住まい、旅、生き方探しの話」を収録する。『暮らしの手帖』本誌・別冊掲載などを単行本化。

914.6



『小さなひとり暮らしの  
ものがたり』

みつはし ちかこ／著  
興陽館

デビューから60年にわたり、国民的ロングセラー「小さな恋のものがたり」を描き続けてきた漫画家・みつはしちかこ。ひとり暮らしで今も現役の作者が、日常の楽しみと片思いの喜びを綴ったエッセイ集。描きおろし漫画も収録。

914.6  
ミツハ

# 木の図書館スタッフが選ぶ一冊!

913.6  
アスミ

## 『ボクは■■■が書けない 朽無村の怪談会』

阿泉来堂／著 PHP 研究所

ホラー作家である主人公の「僕」は、スランプになっていた。そんなある日、担当編集者である祭坂杏子から、通夜の晩に怪談話をすると、死者の魂が蘇るといふ言い伝えが残る朽無村の名士、古柳哲郎氏が亡くなったことを知らされ、立会人として一緒に参加しないかと誘われる。小説のネタ集めのため、しぶしぶ参加した「僕」は、故人の遺言に則って集められた三人の参加者と共に、怪談会に参加するが、語られる怪談話に疑問を覚え始める…。果たして、これは真実なのか嘘なのか。皆さんの目で確かめてみてください。

P.N. スー



## ティーンズによるティーンズのための

## ティーンズノート



## ダチヨウは軽車両に該当します

似鳥 鶏／著  
文藝春秋・文春文庫

913.6  
ニタト

オススメポイントはあとがきです(笑)もちろん本編も面白いですが、あとがきの本編とは関係ない話をつらつらと面白く書かれています。是非、あとがきにも注目して読んでほしいです。

P.N 田んぼんぼんさん

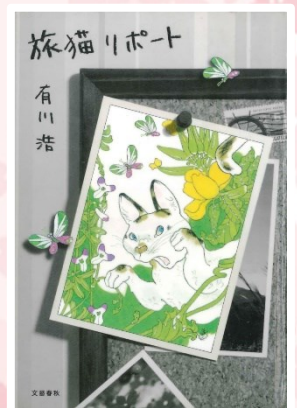
## 旅猫レポート

有川 浩／著  
文藝春秋

913.6  
アリカ

面白くて可愛い、でも切なくて悲しい。そんな人と動物の愛を感じられる一冊です。文庫版はもちろん、絵本もあるのでぜひみなさん読んでみてください。主人公のネコちゃんがとっても×2 可愛いです…。

P.N ジョブさん



## 編集 後記

『もくほん!2025 spring』は、いかがでしたでしょうか?今回は、『一人暮らし』についての様々な本を集めてみました。これから一人暮らしを考えている方や悩まれている方、一人暮らしに憧れがある方にも、おすすめの本となっていますので、ぜひ読んでみてください!他にも『こんな本があるよ!』『面白い本があるよ!』というオススメがある人は、ぜひ TEENS ノートに書きこんで教えてください。イラストの投稿も大歓迎です!  
ではでは、また。次回『もくほん!』もお楽しみに!!