

坐

ZA

法

HO

ためしてごらん、
疲れな座り方

講師の代表的な著書

『坐の文明論』 晶文社

わたしたちの文明を物心両面にわたって育んできた「坐」の技法。いま失われかけているこの身体技法を、世界的・歴史的な視座から再構築する壮大な試み。坐の形態の世界分布、床坐民族と椅子座民族の身体感覚の違い、椅子の製作の裏側にある坐理論のバリエーション、それとよりよくマッチするための身体技法など、トータルに考察した画期的な文明論。



講師 矢田部英正

1967年生まれ。筑波大学大学院体育研究科修了。整体協会にて研鑽を積んだ後独立し、日本身体文化研究所を主宰。武蔵野美術大学講師。日本の修行・芸道の身体技法を研究する。姿勢研究の一環として椅子のデザイン開発に着手。「身体感覚のデザイン」をテーマとしたプロダクトレーベル“Corpus”をプロデュースし、デザイン・製作を手掛ける。



体のバランスは
日々整える必要があります。
昔より椅子に座る時間が
長くなった現代人は、
腰痛で苦しむ人が多くいます。
今回は、椅子を通じた
坐理論の身体技法を学びます。

2024 11.3

SUN

10:00-11:30

サンコーテクノプラザ 南流山地域図書館 1階 多目的ラウンジ

先着 **40名**

対象 **中学生以上**

参加 **無料**

受付 10月2日(水)9時より、電話(04-7159-4000)もしくは
南流山地域図書館 1階 総合カウンターにて

図書館の講座としてできる範囲は限られています。より専門的な質問においては直接「日本身体文化研究所」か、矢田部英正のワークショップにご参加ください。日本身体文化研究所▶<http://www.corpus.jp>

サンコーテクノプラザ 南流山地域図書館

千葉県流山市南流山10-2-1 TEL:04-7159-4000

※当日は混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

- 電車をご利用の場合 JR武蔵野線・つくばエクスプレス 「南流山駅」下車 南口より徒歩8分
- バスをご利用の場合 流山グリーンバス 南流山・木ルート 「南流山三丁目」下車 徒歩4分

